



Gym douce / Relaxation



Avec
TUGDUAL



Les mardis de
17h30 à 18h15

A la Cité
58 boulevard du doyenné
ANGERS

2016

Septembre 2016

| N° | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 35 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 36 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 37 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 38 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 39 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | | |

19 Septembre 2016: Rentrée sportive

Octobre 2016

| N° | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 39 | | | | | | | 1 |
| 40 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 41 | 10 | 11 | | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 42 | 17 | 18 | | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 43 | 24 | 25 | | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 44 | 31 | | | | | | |
| | | | | | | | |

Novembre 2016

| N° | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 44 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 45 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 46 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 47 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 48 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | | |

Décembre 2016

| N° | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 48 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 49 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 50 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 51 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 52 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | | |

2017

| Janvier 2017 | | | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Nº | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | |
| 52 | | | | | | | 1 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 2 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 3 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 4 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 5 | 30 | 31 | | | | | | |

| Février 2017 | | | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|---|
| Nº | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | |
| 5 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 7 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 8 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 9 | 27 | 28 | | | | | | |

| Mars 2017 | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|---|
| Nº | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | |
| 9 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 11 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 12 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 13 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| Avril 2017 | | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Nº | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | |
| 13 | | | | | 1 | 2 | | |
| 14 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 15 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 17 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| Mai 2017 | | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Nº | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | |
| 18 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 19 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 20 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 22 | 29 | 30 | 31 | | | | | |

| Juin 2017 | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| Nº | Lu | Ma | Me | Je | Ve | Sa | Di | |
| 22 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 23 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 24 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 25 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 26 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

17 Juin 2017: Fin d'année sportive