





LOISIRS ADULTES

SÉJOURS ADAPTÉS ÉTÉ 2019







Présentation

ESCALIENNES, ESCALIENS,

Nous vous invitons à découvrir les propositions de séjours pour l'été 2019. Le programme de nos séjours n'est qu'à titre d'information. En effet, vous pourrez, tout au long du séjour, faire part à l'équipe de vos envies dans le choix des activités. Les animateurs s'attachent particulièrement à construire à vos cotés votre projet de vacances personnalisé.

Nous vous précisons, également, que les locations de matériel spécifique (lit médicalisé notamment) et les réservations de soins médicaux (infirmiers) doivent être organisées par vos soins. N'hésitez pas à nous contacter afin que nous vous transmettions les adresses exactes des lieux de séjours.

Nous espérons que vous partagerez à nouveau ou pour la première fois des moments de détente et d'évasion avec nos équipes d'animation.

L'équipe professionnelle d'ESCA'L se tient à votre disposition, n'hésitez pas à nous contacter.

Virginie MARIE pour l'équipe d'ESCA'L

Pour les personnes qui souhaitent effectuer plusieurs séjours en continu, nous organisons les transferts (cf. page 19).



Sommaire

SÉJOURS ADULTES

Zoo et Nature	Dimanche 21 juillet au vendredi 26 juillet	p.4
Dans l'Aveyron	Dimanche 21 juillet au samedi 3 août	p.5
Séjour à la carte	Dimanche 21 juillet au samedi 27 juillet	p.6
Belgique - Allemagne	Samedi 27 juillet au samedi 10 août	p.7
Provence	Samedi 27 juillet au samedi 10 août	p.8
Savoie	Dimanche 28 juillet au samedi 10 août	p.9
Charente-Maritime	Dimanche 28 juillet au samedi 10 août	p.10
Bretagne Côtes d'Armor	Dimanche 28 juillet au samedi 3 août	p.11
Corse	Samedi 3 août au samedi 17 août	p.12
Dordogne Dynamique	Dimanche 4 août au samedi 10 août	p.13
Dordogne Reposante	Dimanche 11 août au samedi 17 août	p.14
Escapade Landaise	Dimanche 4 août au samedi 10 août	p.15
Paris	Dimanche 4 août au samedi 10 août	p.16
Pays Basque	Dimanche 4 août au samedi 17 août	p.17
Bretagne Morbihan	Dimanche 11 août au samedi 17 août	p.18







Zoo et Nature

Saint-Denis-d'Orques

Du dimanche 21 juillet au vendredi 26 juillet



6 vacanciers

Activités au choix : Zoo de la Flèche, base de loisirs, petit train, balade, pétanque.

Découverte de la région : Sillé-le-Guillaume, Le Mans, Laval.



Hébergement : grand gîte dans un authentique corps de ferme

RDC : grande salle et cuisine équipée, 9 chambres, 4 salles de bains (équipées pour les personnes à mobilité réduite).



Ce séjour est destiné aux vacanciers qui ont besoin d'une prise en charge pour les actes de la vie quotidienne et d'une présence constante.



Situation géographique : Saint-Denis-d'Orques, proche de Laval (40 km), Le Mans (45 km).



Départ et retour de : Angers, Seiches-sur-le-Loir, Durtal









Dans l'Aveyron,

Saint-Côme-d'Olt

Du dimanche 21 juillet au samedi 3 août



Activités au choix : balade sur les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, parc animalier, visite de châteaux, Parc naturel des Grands Causses, Lac de Pareloup.



Découverte de la région : Millau, Rodez.



Hébergement: gîte en pleine nature

Minibus

RDC: salle commune de 80 m², cuisine équipée, 7 chambres avec chacune leur salle de bains. Salle de jeux avec baby-foot, ping-pong.



Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances reposantes.



Situation géographique : Saint-Come-d'Olt, proche de Rodez (35 km), Millau (65 km).

Départ et retour de : Angers, Saumur

Vous pouvez continuer l'aventure avec **une troisième semaine** de séjour en Dordogne (page 13) ou dans Les Landes (page 15) ou sur Paris (page 16).



Séjour à la carte

Créer votre voyage selon vos envies

Dimanche 21 juillet au samedi 27 juillet

Cette année, nous vous proposons de construire votre séjour.

Vous choisissez:



Les participants



La destination



L'hébergement



Les activités

Nous vous accompagnons:

Un animateur d'Esca'l sera présent à vos côtés tout au long de vos démarches : réservation du lieu des vacances, recherche d'activités, réalisation du budget, organisation des transports, ...

Un animateur sera présent pendant toute la durée de vos vacances : aide aux déplacements, vie quotidienne (pharmacie, courses alimentaires, sorties, entretien des locaux,).

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances en autonomie.

NOUVEAUTÉ 2019







Belgique - Allemagne

Bruxelles - Zweifelscheid

Samedi 27 juillet au samedi 10 août



Activités au choix : 3 jours en Belgique, 11 jours en Allemagne et 1 nuit en France.

Bruxelles : visite de la capitale, sa Grand-Place, dégustation de gaufres, shopping.



Allemagne : découverte du parc National de l'Eifel, des châteaux, des spécialités allemandes. Visite du Luxembourg.



Minibus

Hébergement:

1730€

Belgique: auberge de jeunesse en plein cœur de la capitale.

<u>Allemagne</u>: grande maison de 150 m², 7 chambres, trois salles de bains.



Trajet

<u>France</u>: nuit dans un hôtel à Lille.

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances énergiques.

Situation géographique : Zweifelscheid, à l'Est de l'Allemagne, au niveau de la frontière Luxembourgeoise (60 km de Luxembourg), Trèves (55 km).

Carte d'identité ou passeport obligatoire pour valider l'inscription

Départ et retour de : Angers









Samedi 27 juillet au samedi 10 août



Activités au choix : visite du Luberon, ses villages atypiques et ses champs de lavande. Marchés, dégustations de produits locaux, piscine et jacuzzi.



Découverte de la région : Marseille, Aix en Provence, Salon de Provence, Cavaillon, Arles.



Hébergement : grand gîte entre les vignes et les oliviers.

RDC: toutes les chambres sont de plain-pied, 7 au total.

Minibus

Cuisine équipée, salle commune, jardin, piscine et jacuzzi à 300 mètres.



Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances dynamiques.



Situation géographique : Lauris à proximité de Cavaillon (30 km), Salon de Provence (30 km), Pertuis (20 km), Marseille (71 km).

Trajet sur 2 jours - Nuit à l'hôtel à l'aller et au retour

Départ et retour de : Angers, Saumur









Saint-Jean-de-Belleville

Dimanche 28 juillet au samedi 10 août



Activités au choix : découverte de la Savoie et du Parc national de la Vanoise. Randonnées, télésiège, télécabine. Baignade, participation aux animations proposées par la station, veillées à thème.



Découverte de la région : Parc National de la Vanoise.



Minibus

Hébergement: ancienne ferme aménagée avec une vaste terrasse située dans un petit hameau de montagne. Le gîte est composé de 5 chambres, 8 lits simples et 3 lits doubles, d'une grande pièce de vie et de 2 salles de bains. Un appartement avec deux chambres (2 lits simples et 1 lit double), une pièce de vie et une salle de bain complètent l'hébergement. Les hébergements sont accessibles par des escaliers.



Trajet

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances dynamiques.

Situation géographique : Saint-Jean-de-Belleville proche de Moutiers (13 km), Les Ménuires (20 Km) et Val Thorens (29 Km).

Départ et retour de : Angers, Saumur







Charente-Maritime Chambon

Du dimanche 28 juillet au samedi 10 août



Activités au choix : plages, piscines, tour du Fort Boyard en bateau, promenade en mer, train touristique, visite de l'aquarium de La Rochelle. Visites des îles : île Oléron, île de Ré.



Découverte de la région : La Rochelle, lle de Ré, lle d'Oléron, Marais Poitevin.



Hébergement : 1 grand gîte composé de 9 chambres (4 chambres au rez-de-chaussée). Grande cuisine équipée, pièce de vie, salon, grand jardin, barbecue, piscine couverte.



Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances reposantes.



Situation géographique : La Rochelle (25 km), lle de Ré (30km).

Départ et retour de : Angers, Cholet









Bretagne Côte d'Armor Ploumagoar

Du dimanche 28 juillet au samedi 3 août



Activités au choix : balade en bateau, concerts, plage, dégustation de produits régionaux, pêche des coques, participation aux fêtes et animations locales, ...



Découverte de la région : Saint Brieux, Saint Malo, Perros-Guirec.



Hébergement: grande maison avec jardin.

Minibus

RDC : cuisine, salon, 1 chambre avec lit double



1^{er} étage : 5 chambres avec 5 lits doubles et 7 lits simples

Trajet

Sur place : terrasse, jacuzzi extérieur et tables de ping-pong

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances dynamiques.



Situation géographique : Ploumagoar, proche de Guingamp (5 km), de Saint Brieuc (35 km) et de Paimpol (35 km).

Départ et retour de : Angers

Vous pouvez continuer l'aventure avec **une deuxième semaine** de séjour en Dordogne (page 13) ou dans Les Landes (page 15) ou sur Paris (page 16).









Corse Cervione







Activités au choix : plage, balade en bateau, dégustation de spécialités corses, randonnées, visite de villages typiques et des gorges, ...



Découverte de la région : Bastia, Bonifacio, Iles Lavezzi.



Minibus

Hébergement : camping en bord de mer avec terrains de tennis, tables de ping-pong, salon de jardin.



3 Chalets identiques avec : 21 couchages dont 6 lits simples, 6 lits superposés, 3 lits doubles.

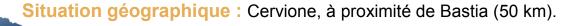


Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances énergiques.



Transport : vol direct au départ de Nantes ou Tours (2h30 de vol). Sur place, le groupe se déplacera avec des voitures de location.

Trajet



Départ et retour de : Angers, Cholet

Carte d'identité ou passeport obligatoire pour valider l'inscription







Dordogne - Dynamique Saint-Mesmin

Du dimanche 4 août au samedi 10 août



Activités au choix : découverte de la région avec des activités sportives : canoé-kayak, équitation, parcours accrobranche, vélo-rail, ...

Découverte de la région : Vallée de la Dordogne, Périgueux, Brive-la-Gaillarde, villages de La Corrèze.



Hébergement : grand gîte dans un parc clôturé de 2000 m².

RDC : cuisine, 1 chambre pour personne à mobilité réduite. Grande salle équipée d'un vidéoprojecteur.



1^{er} étage : 5 chambres, 7 lits, 3 douches, 3 lavabos, 3 WC.



2^{ème} étage : 2 chambres, 7 lits, 1 douche, 1 lavabo, 1 WC.

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances sportives.



Situation géographique : Saint-Mesmin, à proximité de Brive-La-Gaillarde (45 km), Payzac (10 km), Périgueux (50 km).

Départ et retour de : Angers, Doué-la-Fontaine









Dordogne - Reposante Saint Mesmin

Du dimanche 11 août au samedi 17 août



Activités au choix : découverte de la vallée de la Dordogne. Visite du château de Pompadour et son haras national, activités au sein d'une ferme-équestre, balades sur les marchés, pêche.



Découverte de la région : Vallée de la Dordogne, Périgueux, Brive-la Gaillarde, Gorges de l'Auvézère, cascade du Saut-Ruban, villages de La Corrèze.



Hébergement : grand gîte dans un parc clôturé de 2000 m².

RDC : cuisine, 1 chambre pour personne à mobilité réduite. Grande salle équipée d'un vidéoprojecteur.



1^{er} étage : 5 chambres, 7 lits, 3 douches, 3 lavabos, 3 WC.

 $2^{\text{ème}}$ étage : 2 chambres, 7 lits, 1 douche, 1 lavabo, 1 WC.



Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances reposantes.

Situation géographique : Saint-Mesmin, à proximité de Brive-La-Gaillarde (45 km), Payzac (10 km), Périgueux (50 km).

Départ et retour de : Angers, Doué-la-Fontaine









Escapade Landaise Mios

Du dimanche 4 août au samedi 10 août



Activités au choix : plages et baignades, balades, marchés, visites des villages Landais, journée au parc aquatique de Biscarosse, Feria de Parentis-en-Born, l'Île aux oiseaux , ...



Découverte de la région : Parc naturel des Landes, bassin d'Arcachon, Biscarosse, Bordeaux, le Cap Ferret.



Hébergement : grande maison landaise.

Minibus

RDC : grande cuisine équipée, 2 salons, 1 salle à manger.



1^{er} étage : 4 chambres avec 7 lits dont 4 lits doubles et 3 lits simples

Trajet

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances festives.



Situation géographique: Mios à proximité d'Arcachon (25 km), Lège-Cap-Ferret (40 km), Biscarosse (30 km), Bordeaux (45 km).

Départ et retour de : Angers, Cholet







Paris Soisy-sur-École Du dimanche 4 août au samedi 10 août



Activités au choix : découverte de Paris (culturelle, historique), visite du château de Versailles, balades dans la forêt de Fontainebleau, soirées à thèmes,...



Découverte de la région : Fontainebleau, Paris, Versailles.



Minibus

Hébergement : grand gîte composé de 8 chambres avec 2 lits doubles Cuisine équipée, grande salle de réception, jardin, ...



Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances dynamiques.



Situation géographique : Soisy-sur-École, à côté de Melun (15 km), de Fontainebleau (20 km), de Paris (45 km).

Départ et retour de : Angers







Pays Basque

Saint-Michel

Du dimanche 4 août au samedi 17 août





Activités au choix : balades dans les montagnes, découverte de nombreuses grottes. Découverte des spécialités et coutumes basques, marchés locaux.



Découverte de la région : Saint-Jean-Pied-de-Port, Espelette, Saint-Jean-de-Luz, Biarritz, Bayonne.



Minibus

Hébergement : grand gîte avec vue panoramique sur la vallée.

Gîte composé de 5 chambres avec 13 lits simples et 2 lits doubles. Grande salle de vie.



Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances reposantes.



Situation géographique : Saint-Michel à proximité de Saint-Jean-Pied-de-Port (7km), Biarritz (60 km), Espagne (6km).

Départ et retour de : Angers, Cholet









Bretagne - Morbihan Ploemeur

Du dimanche 11 août au samedi 17 août



Activités au choix : plages et baignades, marchés, balades en bateaux. Visites d'une biscuiterie, de la Citadelle de Port-Louis, du sousmarin de Flore.



Découverte de la région : lle de Groix, Lorient, Vannes, Golfe du Morbihan



Hébergement : établissement de l'Adapei 56 proche de Lorient.

Minibus

RDC : une cuisine ouverte, séjour avec salon, 2 chambres avec 1 lit simple, une salle de bains.



1^{er} étage : 7 chambres individuelles, 2 salles de bains.

Trajet

Ce séjour conviendra aux personnes qui recherchent des vacances reposantes.



Situation géographique : Ploemeur à proximité de Lorient (7km), Larmor-Plage (6km), Guidel (12km).

Départ et retour de : Angers

Informations

Dates à retenir :

A partir du 11 février 2019 : confirmation des séjours

Vendredi 28 juin 2019 : réunion info-familles à 18h30

Transfert:

Afin de pouvoir participer à plusieurs semaines de séjour, Esca'l vous propose de prendre en charge la nuit du samedi au dimanche. L'hébergement s'effectuera dans un établissement d'Angers. Le repas du samedi soir, petit déjeuner et le pique-nique du dimanche seront compris dans le supplément.

Supplément de 20 € par personne.

Transfert possible pour la nuit du 3 au 4 août et/ou du 10 au 11 août.

Contacts:

Pour vous accompagner au mieux dans votre choix de séjour, n'hésitez pas à contacter :



Marine QUEYREIX



Adeline LEROY

06.80.05.78.60 - escal.loisirsadultes@adapei49.asso.fr

02.41.22.06.70 - escal.accueil@adapei49.asso.fr

Site Internet: www.escal49.fr

Adresse postale : ESCA'L - La Cité - 58 Boulevard du Doyenné - 49100 ANGERS

Infos pratiques

Usagers

- ⇒ chaque personne devra constituer un dossier d'inscription (photo, coordonnées, numéro d'urgence, pièces demandées, signature),
- ⇒ les frais de dossier annuels s'élèvent à 25 € (du 1er juillet au 30 juin de l'année suivante).

Réservation d'un séjour

- 1- envoyez le coupon réponse à ESCA'L (cocher le ou les séjours de votre choix),
- 2- échange ou rencontre avec l'animateur(trice) référent(e),
- 3- une confirmation de réservation vous sera retournée (par courrier ou e-mail) par notre service.

Des aides financières peuvent être sollicitées auprès des organismes : Maison de l'Autonomie, UDAF, CAF, Conseils départementaux, Mairies, CCAS, Mutuelles, Comités d'entreprises,.... N'hésitez pas à les contacter.

Confirmation d'inscription

A la réception du courrier de confirmation de réservation transmis par ESCA'L, vous devez obligatoirement nous faire parvenir un chèque d'arrhes de 30% du montant total du prix du séjour. Le solde du séjour vous sera demandé au moins un mois avant le départ.

Annulation

1) Annulation de la part d'ESCA'L

ESCA'L se réserve le droit d'annuler ou de modifier les conditions si les inscriptions sont inférieures à 4 personnes. Les sommes versées seront alors, intégralement remboursées.

2) Annulation de votre part

Pour une annulation plus de 30 jours avant le départ les arrhes seront perdues.

Pour une annulation moins de 30 jours avant le départ, la totalité du séjour est due.

En cas d'annulation de votre séjour, il est impératif de nous faire parvenir un courrier explicatif daté et signé. Les annulations par téléphone et par courriel ne seront pas prises en compte.

3) Assurance annulation

Vous avez la possibilité de souscrire une assurance annulation au moment de votre inscription. Pour cela, vous devez cocher la case « assurance annulation » sur le bulletin d'inscription. Le montant de cette assurance annulation représente 4 % du montant du séjour.

La garantie prend effet à compter de l'inscription au séjour. Elle ne s'exerce pas au cours du séjour.

Conditions d'octroi de la garantie

La garantie pourra être mise en œuvre dans tous les cas où l'annulation aura été justifiée par :

1. le décès:

- a du participant lui-même, de son conjoint, de son concubin, de ses ascendants ou descendants en ligne directe
- b des frères, des sœurs, des beaux-frères ou des belles-sœurs, des gendres, des belles-filles du participant.
- 2. Une maladie médicalement constatée ou un accident corporel subi, y compris lors d'un attentat, entraînant l'impossibilité de quitter la chambre pendant une durée minimum de huit jours des personnes ci-dessus énumérées, à l'exception de celles mentionnées en 1. b.

Infos pratiques (SUITE)

- 3. La destruction accidentelle des locaux privés occupés par le participant propriétaire ou locataire survenue après la souscription du contrat et nécessitant impérativement sa présence sur les lieux du sinistre le jour du départ.
- 4. Les complications d'une grossesse ou une grossesse conduisant à une contre-indication de déplacement, survenant dans les 6 premiers mois de grossesse.

La garantie ne peut pas s'exercer :

- pour tout fait, dommage ou faute provoqué intentionnellement par le participant ;
- pour la maladie ou l'accident avant la souscription du contrat ;
- pour la grossesse, l'interruption volontaire de grossesse préexistant à la souscription du contrat.

Montant de la garantie

Sont couvertes au titre du présent contrat toutes les sommes versées dès l'inscription à ESCA'L dans la limite d'un plafond égal au coût du séjour.

La cotisation versée en contrepartie de la souscription de la présente garantie et les frais d'adhésion ne sont pas remboursables.

Formalités de déclaration

- Aviser, dans les 10 jours suivant la survenance de l'événement, ESCA'L, par écrit,
- -Transmettre à ESCA'L tous les justificatifs nécessaires à la constitution du dossier.

Assistance aux personnes

ESCA'L a souscrit une assurance garantissant l'assistance aux personnes durant les séjours proposés. Cette assurance couvre l'assistance aux personnes blessées ou malades : les frais médicaux et d'hospitalisation, le rapatriement des blessés et malades graves, le voyage aller-retour d'un proche en cas de besoin, ...

Equipe d'animateurs

Toutes les activités sont encadrées par des permanents de la structure et par des étudiants qui proviennent des filières de l'animation, des sports adaptés et du médico-social. Sur chaque séjour :

- 1 animateur pour 3 ou 4 vacanciers,
- le permanent d'ESCA'L peut se déplacer sur les lieux de vacances.

Administration

Une inscription n'est validée que si toutes les conditions sont remplies :

- le versement des arrhes pour confirmer l'inscription,
- le dossier d'inscription rempli et les pièces justificatives demandées,
- l'ordonnance pour les traitements médicaux, un pilulier nominatif préparé et à confier à l'animateur responsable des traitements médicamenteux (pour les personnes qui ne souhaitent pas garder la gestion de leur traitement),
- la photocopie de la carte d'identité, de mutuelle et la carte vitale originale.

◆ Transport

Le voyage sur les lieux des séjours et lors des activités se fait par minibus 9 places. Les ramassages aller et retour seront assurés à partir des communes indiquées sur la présentation du séjour (voir dans le catalogue) ou à partir du lieu de résidence (à partir de 2 personnes résidant dans le même établissement du 49). 15 jours avant le départ, un courrier précisant l'heure et le lieu exact de rendez-vous sera envoyé.

Infos pratiques (SUITE ET FIN)

Les prix

Nos tarifs comprennent les frais de fonctionnement, les sorties, le transport sur le lieu des activités, les rémunérations du personnel, l'hébergement et l'alimentation. Les frais pharmaceutiques et médicaux sont à la charge de l'usager.

ESCA'L décline toute responsabilité en cas de perte/vol des affaires personnelles du vacancier.

Bilan de séjour

Après le séjour, et uniquement sur demande, un bilan individuel sera envoyé au domicile. Possibilité, également, de conserver les souvenirs des vacances avec des photos enregistrées sur clé USB (à fournir par vos soins).

Pendant le séjour, il est possible de remplir un carnet de vacances qui retracera les meilleurs moments des vacances.





ESCA'L - Adapei 49

La Cité - 58 Boulevard du Doyenné **49100 ANGERS**

Tel: 02 41 22 06 70

Courriel: escal.accueil@adapei49.asso.fr

www.escal49.fr







Coupon réponse

Les inscriptions débuteront le lundi 14 janvier 2019. A partir du 15 février, si le séjour que vous avez demandé est complet, Esca'l se réserve le droit de vous orienter vers un autre séjour.

MOI		PRENOM	
AGE	Né(e) le	TEL	
ADRESS	SE		
CODE P	OSTAL	VILLE	
E-MAIL			
	Cochez le ou	les séjour(s) qui vous intéresse(nt) :	
Zoo e	et Nature	Dimanche 21 juillet au vendredi 26 juillet	
Dans	l'Aveyron	Dimanche 21 juillet au samedi 3 août	
Séjou	ır à la carte	Dimanche 21 juillet au samedi 27 juillet	
Belgi	que - Allemagne	Samedi 27 juillet au samedi 10 août	
Prove	ence	Samedi 27 juillet au samedi 10 août	
Savo	ie	Dimanche 28 juillet au samedi 10 août	
Char	ente - Maritime	Dimanche 28 juillet au samedi 10 août	
Breta	igne Côtes d'Armor	Dimanche 28 juillet au samedi 3 août	
Cors	е	Samedi 3 août au samedi 17 août	
Dord	ogne Dynamique	Dimanche 4 août au samedi 10 août	
Dord	ogne Reposante	Dimanche 11 août au samedi 17 août	_



Coupon réponse (suite)

Escapade Landaise	Dimanche 4 août au samedi 10 août			
Paris	Dimanche 4 août au samedi 10 août			
Pays Basque	Dimanche 4 août au samedi 17 août			
Bretagne Morbihan	Dimanche 11 août au 17 août			
• Transfert				
Transfert (nuitée sur Angers)	Du samedi 3 au dimanche 4 août			
	Du samedi 10 au dimanche 11 août			
Assurance annulation				
Je souscris à l'assurance annulation (pour les conditions générales, merci				
de se référer à la page 20).				
Montant : 4% du prix de vente du séjour				
oui 🗌 non 🗌				





