



# LOISIRS ADULTES

SOIRÉES, JOURNÉES, WEEK-ENDS



## Hiver 2020

JANVIER - FÉVRIER - MARS - AVRIL

# NOUVEAUTÉ DU CLUB SPORTIF

Venez essayer **gratuitement LE BASKIN**

Au gymnase Belle-Beille – Bd Baussier - de 17h45 à 19h00 le jeudi.

Ce nouveau sport est la version **inclusive** du basket. Tout le monde peut jouer ensemble : basketteur ou non, personnes **valides**, personnes **en situation de handicap** (déficiences intellectuelles/physiques, troubles psychiques)  
C'est une véritable innovation **conseillée par Hugo, Killian et Romain**



## JOURNÉES - JANVIER



### " Cuisine / cinéma "

**Samedi 18 janvier - Angers (49)**

Horaires : 10h - 17h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Confection du repas suivie d'un film au cinéma*

Carte  
loisirs

Plein  
tarif

**50 €**

**60 €**

### " Dancefloor "

**Samedi 25 janvier - Angers (49)**

Horaires : 13h30 - 17h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Après-midi dansant avec dégustation de la galette des rois*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

**30 €**

**40 €**

# SOIRÉES - JANVIER

		Carte Loisirs Esca'l	Plein Tarif
<p><b>Vendredi 17 janvier : Soirée jeux</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Esca'l - La Cité - Angers</p>		16 €	26 €
<p><b>Mardi 21 janvier : Bowling / restaurant</b> Horaires : 18h30 - 21h00 RDV : Silverbowl - Beaucouzé</p>	 	35 €	45 €
<p><b>Vendredi 24 janvier : Cuisine - croziflette</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Esca'l - La Cité - Angers <i>Spécialité de Savoie</i></p>	 	20 €	30 €
<p><b>Mardi 28 janvier : Brico-déco</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Esca'l - La Cité - Angers</p>		20 €	30 €
<p><b>Vendredi 31 janvier : Laser Game</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : 50 Boulevard du Doyenné - Angers</p>		20 €	30 €

# APRÈS-MIDI - JANVIER

<p><b>Vendredi 24 janvier : Cuisine - galette frangipane</b> Horaires : 14h30 - 17h00 RDV : Esca'l - La Cité - Angers <i>Pensez à rapporter une boîte plastique pour ramener une part de galette.</i></p>		20 €	30 €
---	---	------	------

# SOIRÉES - FÉVRIER

	Carte Loisirs Esca'l	Plein Tarif
<p><b>Mardi 4 février : Cuisine - Chandeleur</b>            Horaires : 18h30 - 20h30            RDV : Esca'l - La Cité - Angers  <i>Repas composé de galettes et crêpes</i></p>	 	<p>20 €    30 €</p>
<p><b>Vendredi 7 février : Match de basket</b>            Horaires : 19h30 - 21h30            RDV : salle Jean Bouin - Bd Pierre de Coubertin - Angers  <i>Match EAB contre Bordeaux</i></p>		<p>23 €    33 €</p>
<p><b>Mardi 11 février : Bowling</b>            Horaires : 18h30 - 20h30            RDV : Silverbowl - Beaucouzé</p>		<p>18 €    28 €</p>
<p><b>Vendredi 14 février : Karaoké spécial St Valentin</b>            Horaires : 18h30 - 20h30            RDV : Esca'l - La Cité - Angers</p>	 	<p>20 €    30 €</p>
<p><b>Mardi 18 février : Initiation escalade</b>            Horaires : 18h30 - 20h30            RDV : Climb up - 1 Bd Léo Lagrange - Les ponts de Cé</p>		<p>30 €    40 €</p>
<p><b>Vendredi 21 février : Restaurant "Chez Minh"</b>            Horaires : 19h00 - 21h            RDV : 93 rue Bressigny - Angers            Venez découvrir les spécialités Vietnamiennes</p>		<p>34 €    44 €</p>
<p><b>Mardi 25 février : Quiz - Mölkky</b>            Horaires : 18h30 - 20h30            RDV : Esca'l - La Cité - Angers            Un nouveau jeu pour s'amuser et remporter des lots !</p>		<p>16 €    26 €</p>
<p><b>Vendredi 28 février : Bowling</b>            Horaires : 18h30 - 20h30            RDV : Silverbowl - Beaucouzé</p>		<p>18 €    28 €</p>

# APRÈS-MIDI - FÉVRIER

**Vendredi 28 février : Brico-déco**

Horaires : 14h30 - 17h00

RDV : Esca'l - La Cité - Angers



20 €

30 €

# JOURNÉES, WEEK-ENDS - FÉVRIER

**Week-end " Mégateuf "**  
**8 et 9 février - Angers (49)**

Départ : 14h00 - Esca'l      Retour : 17h30 - Esca'l  
Maquillage/coiffure de soirée, restaurant et discothèque  
Dimanche : activité au choix  
Hébergement : à définir



Tarif unique

220 €



**" Cuisine avec un chef "**

**Samedi 15 février - Angers (49)**

Horaires : 9h00 - 16h00  
RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Atelier cuisine.*

*Préparation et dégustation de plats avec le Chef Olivier Michel.*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

48 €

58 €



**" Match Angers SCO "**

**Samedi 22 février - Angers (49)**

Horaires : 18h30 - 22h45  
RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Match Angers SCO contre Montpellier - pensez à une tenue chaude*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

36 €

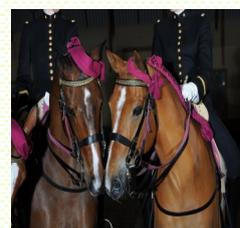
46 €



**" Cadre Noir et Fouées "**  
**Samedi 29 février - Saumur (49)**

Horaires : 9h30 - 16h00  
RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Visite du Cadre Noir, ses chevaux et repas au res-*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

70 €

80 €

# SOIRÉES - MARS

Carte  
Loisirs  
Esca'l

Plein  
Tarif

## Mardi 3 mars : Brico-déco

Horaires : 18h30 - 20h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers



20 €

30 €

## Vendredi 6 mars : Concert Claudio Capéo

Horaires : 19h00 - 22h45

RDV : Esca'l - La Cité - Angers



65 €

75 €

## Mardi 10 mars : Cinéma

Horaires : 19h00 - 22h15

RDV : Cinéville - Les Ponts de Cé



20 €

30 €

## Vendredi 13 mars : Loto

Horaires : 18h30 - 20h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers



18 €

28 €

## Mardi 17 mars : Bowling

Horaires : 18h30 - 20h30

RDV : Silverbowl - Beaucouzé



18 €

28 €

## Vendredi 20 mars : Impro cocktails

Horaires : 18h30 - 20h45

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Soirée d'improvisation dans les locaux de Giffard*



20 €

30 €

## Mardi 24 mars : Mardi gras

Horaires : 18h30 - 20h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers



20 €

30 €

## Vendredi 27 mars : Karaoké - Pizza

Horaires : 18h30 - 20h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers



18 €

28 €

## Mardi 31 mars : Soirée jardinage

Horaires : 18h30 - 20h30

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Vous pourrez repartir avec vos plantations d'aromates (ciboulettes, thym, persil...)*



20 €

30 €

# JOURNÉES, WEEK-ENDS - MARS



## Week-end " Découvertes et bien-être "

7 et 8 mars - Chinon (49)

Départ : 9h00 - Esca'l      Retour : 17h30 - Esca'l  
 Programme : visite de la Forteresse de Chinon et  
 ses alentours / 1 journée à Center Parc  
 Hébergement : à définir



Tarif unique

260 €



## " Randonnée "

Samedi 14 mars - Angers (49)

Horaires : 12h30 - 17h30  
 RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Randonnée avec une initiation de marche nordique + goûter gourmand*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

35 €

45 €



## Week-end " Zoo de Thoiry "

21 et 22 mars - Angers (49)

Départ : 9h00 - Esca'l      Retour : 19h00 - Esca'l

Programme : visite de Versailles / 1 journée au zoo de Thoiry (traversee  
 du tunnel de verre chez les hyènes, lions et tigres - île des lémuriens)

Hébergement : à définir



Tarif unique

270 €



## " Rallye urbain "

Samedi 28 mars - Angers (49)

Horaires : 12h30 - 17h30  
 RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Venez découvrir les monuments de la ville d'Angers  
 dans une course contre la montre.*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

35 €

45 €

# SOIRÉES - AVRIL

			Carte Loisirs Esca'l	Plein Tarif
<b>Vendredi 3 avril : Resto - Disco</b> Horaires : 19h00 - 21h00 RDV : lieu à définir <i>Venez manger et profiter de la musique</i>			35 €	45 €
<b>Mardi 7 avril : Bowling / restaurant</b> Horaires : 18h30 - 21h00 RDV : Silverbowl - Beaucouzé			33 €	43 €
<b>Vendredi 10 avril : Défis Fort Boyard</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Esca'l - La Cité - Angers			16 €	26 €
<b>Mardi 14 avril : Cuisine</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Esca'l - La Cité - Angers			20 €	30 €
<b>Vendredi 17 avril : Restaurant "Comptoir de l'Inde"</b> Horaires : 19h00 - 21h RDV : 11 Pace Pierre Mendès France - Angers Venez découvrir les spécialités Indiennes et Pakistanaïses			34 €	44 €
<b>Mardi 21 avril : Brico-déco</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Esca'l - La Cité - Angers			20 €	30 €
<b>Vendredi 24 avril : Bowling</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Silverbowl - Beaucouzé			18 €	28 €
<b>Mardi 28 avril : Initiation escalade</b> Horaires : 18h30 - 20h30 RDV : Climb up - 1 Bd Léo Lagrange - Les ponts de Cé			30 €	40 €

# APRÈS-MIDI - AVRIL

**Vendredi 10 avril : Cuisine - Cup cake**

Horaires : 14h30 - 17h00

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Pensez à rapporter une boîte plastique pour ramener des gâteaux*



20 €

30 €

# JOURNÉES, WEEK-ENDS - AVRIL



**Week-end " Futuroscope "**

**4 et 5 avril - Angers (49)**

Départ : 9h00 - Esca'l

Retour : 18h00 - Esca'l

Programme : Pass de 2 jours dans le parc + spectacle nocturne

Hébergement : hôtel du Futuroscope



Tarif unique

280 €



**" Spectacle cirque et restaurant "**

**Samedi 11 avril - Angers (49)**

Horaires : 17h00 - 22h00

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Cirque contemporain, d'époustouflantes voltiges racontent un monde en suspension. Un spectacle qui prend beaucoup de hauteur.*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

60 €

70 €



**Week-end " Art du cirque "**

**18 et 19 avril - Angers (49)**

Départ : 9h30 - Esca'l

Retour : 17h00 - Esca'l

Programme : 2 ateliers pour s'initier au cirque avec la compagnie Bras Tendus. Jonglerie, équilibre sur objet, acrobatie ... Viens exprimer l'artiste qui est en toi !

Hébergement : Foyer de Trémur - Murs Érigné



Tarif unique

220 €



**" Au fil de la Loire "**

**Samedi 25 avril - Angers (49)**

Horaires : 10h00 - 18h00

RDV : Esca'l - La Cité - Angers

*Visite des villages de bord de Loire et balade en bateau*



Carte  
loisirs

Plein  
tarif

55 €

65 €

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## ORGANISATION

Les soirées, les journées et les week-ends seront mis en place à condition d'avoir 4 inscriptions minimum. En cas de réservations trop nombreuses, ESCA'L répartira équitablement les inscriptions sur le trimestre. Toute absence, **sans réception du certificat médical dans les 48h ou désistement au minimum 15 jours à l'avance**, sera facturée.

## TARIFS

La facture des activités sera envoyée au 10 du mois suivant. Pour une question de gestion, nous vous remercions de ne pas prépayer les activités auxquelles vous participez. Le prix des week-ends/séjours comprennent : l'hébergement, la restauration, les transports et les activités programmées.

## ÉQUIPE



**Marine QUEYREIX**  
Coordinatrice Loisirs Adultes



**Florence BOULLAIS**  
Animatrice Loisirs Adultes

## LÉGENDE



Repas compris dans l'activité



Prévoir un pique-nique

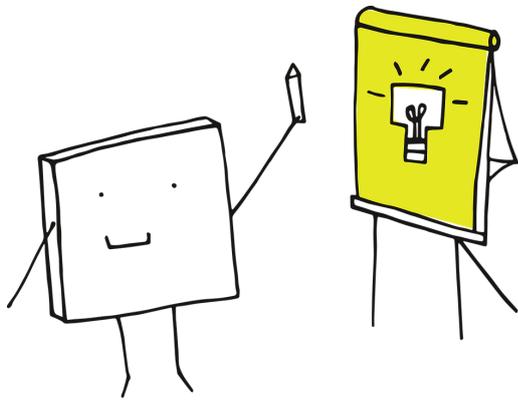
## CONTACTS

06.80.05.78.60 - [escal.loisirsadultes@adapei49.asso.fr](mailto:escal.loisirsadultes@adapei49.asso.fr)

02.41.22.06.70 - [escal.accueil@adapei49.asso.fr](mailto:escal.accueil@adapei49.asso.fr)

Site Internet : [www.escal49.fr](http://www.escal49.fr)

Adresse postale : ESCA'L – La Cité - 58 Boulevard du Doyenné - 49100 ANGERS



## C'est à vous ...

Soucieux de toujours proposer des activités qui vous intéressent et vous plaisent, nous avons besoin de votre avis. Nous cherchons des nouveautés pour la saison à venir.

N'hésitez pas à partager vos envies de séjours, d'activités et de week-ends.

On compte sur vous !!!

Je propose mes idées des soirées :

.....

.....

.....

.....

.....

Je propose mes idées de journées ou week-ends :

.....

.....

.....

.....

.....



Esca'l - Adapei 49  
La Cité - 58 Boulevard du Doyenné  
49100 ANGERS  
Tel : 02 41 22 06 70  
Courriel : [escal.accueil@adapei49.asso.fr](mailto:escal.accueil@adapei49.asso.fr)  
Site Internet : <http://escal.adapei49.asso.fr>