



 Adapei 49



LOISIRS ADULTES

SOIRÉES, JOURNÉES, WEEK-END



HIVER 2021

JANVIER

APRES - MIDI - JANVIER

" Galettes des Rois et Cartes de vœux "

Vendredi 8 janvier - Angers (49)

Horaires : 14h00 - 17h00

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

*Fabrication des galettes des Rois
et des Cartes de Vœux à ramener chez soi.*



Carte
Loisirs

25 €

Plein
tarif

35 €

"Jeux, jeux, jeux "

Vendredi 15 janvier - Angers (49)

Horaires : 14h00 - 17h00

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

Jeux musicaux, quiz, jeux par équipe, blind test !



Carte
Loisirs

20 €

Plein
tarif

30 €

" Après - midi : Crêpes et film "

Vendredi 22 janvier - Angers (49)

Horaires : 14h00 - 17h00

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

*Préparation des crêpes
Dégustation devant un film.*



Carte
Loisirs

22 €

Plein
tarif

32 €

" Un vendredi en Asie "

Vendredi 29 janvier - Angers (49)

Horaires : 12h30 - 15h30

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

*Venez partager un repas asiatique livré par un restaurant.
Animations et jeux autour de la culture asiatique.*



Carte
Loisirs

30 €

Plein
tarif

40 €

LÉGENDE



Repas compris dans l'activité



Prévoir un pique-nique

JOURNEE - JANVIER

" Karaoké - Galette des Rois " Samedi 9 janvier - Angers (49)

Horaires : 14h00 - 17h00

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

Venez chanter et partager la galette des rois pour la nouvelle année.



Carte
Loisirs

Plein
tarif

25 € 35 €

" Esca'l fait sonShow " Samedi 16 janvier - Angers (49)

Horaires : 10h00 - 16h00

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

*Inspirée de l'émission « The Voice ». Vous pourrez répéter, Vous faire une beauté et faire votre show !
Goûter préparé par Esca'l.*



Carte
Loisirs

Plein
tarif

40 € 50 €

" Journée à la mer " Samedi 23 janvier - Les Sables d'Olonne (85)

Horaires : 8h00 - 19h00

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

Venez prendre un bon bol d'air marin.

Balade, boutiques et si les mesures nous le permettent : restaurant !



Carte
Loisirs

Plein
tarif

60 € 70 €

" Bien – Etre : massage et médiation animale " Samedi 30 janvier – Angers et La Bohalle (49)

Horaires : 10h00 - 16h30

RDV : Esca'l - La Cité – Angers

Matin : Massages par une professionnelle

Après-midi : Médiation Animale (rongeurs, chiens)



Les rêves d'Alice
MÉDIATION PAR L'ANIMAL 49

Carte
Loisirs

Plein
tarif

60 € 70 €

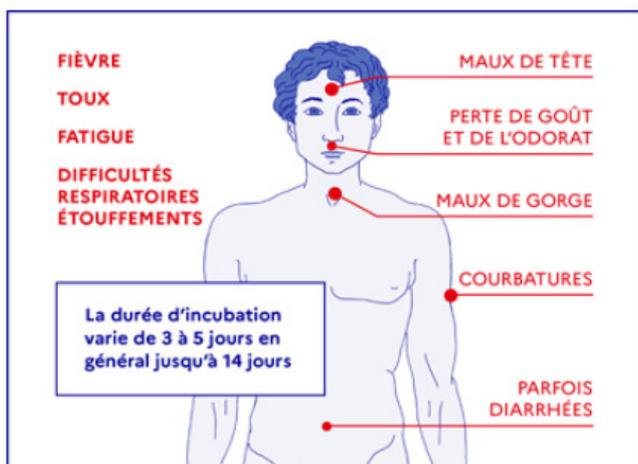
CORONAVIRUS (COVID-19)

Le coronavirus c'est quoi ?

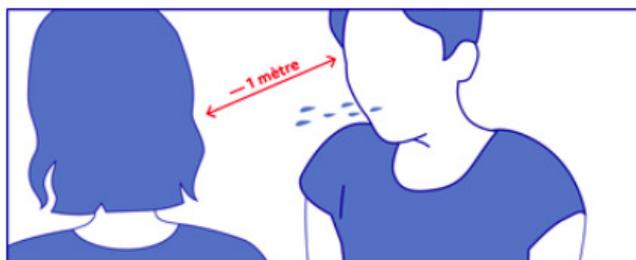


Le coronavirus est un virus. Il donne une nouvelle maladie qu'on appelle le Covid-19.

Quels sont les signes ?



Comment se transmet-il ?



1

Face à face pendant au moins 15 minutes

2

Par la projection de gouttelettes

CHARTRE DE BONNE CONDUITE

Comment se protéger et protéger les autres lors des activités avec Esca'1 ?

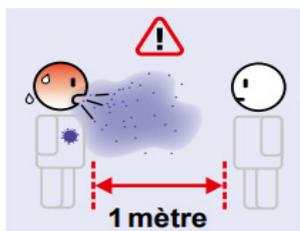
Ensemble respectons les gestes barrières :



Saluer les gens sans les toucher, ni les embrasser.



Utiliser des mouchoirs jetables.
Tousser dans votre coude



Rester loin des autres personnes, distance d'au moins 1,50m .



Se laver les mains souvent avec du savon ou du gel hydro alcoolique.



Porter un masque.

Les professionnels d'Esca'1 s'engagent à :

- ◆ Prendre la température des usagers et observer les éventuels symptômes tout au long de l'activité. En cas de température et de symptômes, retour au domicile.
- ◆ Rappeler l'ensemble des consignes (gestes barrières) avant et au début des activités.
- ◆ Aérer la pièce avant et après chaque activité.
- ◆ Nettoyer les surfaces susceptibles d'avoir été touchées avec un produit de désinfection de surface.
- ◆ Faire respecter les distances physiques d'au moins 1,50m, avec matérialisation (grande table, décoration végétale, séparation mobile).
- ◆ Limiter le nombre de participants à 10 personnes par activité.

Les escaliennes et escaliers s'engagent à :

- ◆ Respecter les consignes
- ◆ Porter un masque (apporté par ses propres moyens ou mis à disposition par Esca'1).

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ORGANISATION

Les soirées, les journées et les week-ends seront mis en place à condition d'avoir 4 inscriptions minimum. En cas de réservations trop nombreuses, Esca'l répartira équitablement les inscriptions sur le trimestre. Toute absence, **sans réception du certificat médical dans les 48h ou désistement au minimum 15 jours à l'avance**, sera facturée.

TARIFS

La facture des activités sera envoyée au 10 du mois suivant. Pour une question de gestion, nous vous remercions de ne pas prépayer les activités auxquelles vous participez. Le prix des week-ends/séjours comprennent : l'hébergement, la restauration, les transports et les activités programmées.

CARTE LOISIRS

La "carte loisirs" d'un montant de **25 euros** par famille, valable toute l'année, vous permet de bénéficier du plus petit tarif sur toutes les activités auxquelles vous participez.



Marine QUEYREIX
Coordinatrice Loisirs Adultes



Florence BOULLAIS
Animatrice Loisirs Adultes

CONTACTS

06.80.05.78.60 - escal.loisirsadultes@adapei49.asso.fr

02.41.22.06.70 - escal.accueil@adapei49.asso.fr

Site Internet : www.escal49.fr

Adresse postale : **ESCA'L – La Cité - 58 Boulevard du Doyenné - 49100 ANGERS**

Horaires du secrétariat :	Matin	Après-midi
LUNDI	9h – 12h30	14h – 17h00
MARDI	fermé	14h – 17h00
MERCREDI	9h – 12h30	fermé
JEUDI	9h – 12h30	14h – 17h00
VENREDI	9h – 12h30	14h – 16h00