



## JE SUIS NOUVEAU À ESCA'L ?

### Mon inscription en 3 étapes :

1ère étape : entretien d'accueil avec le futur sportif et son référent (sur rendez-vous)

2ème étape : 2 essais GRATUITS de la ou des séance(s) choisie(s) (certificat médical obligatoire)

3ème étape : inscription définitive (+ 25 € de frais de dossier)

## Encadrement



**Maddy Le Bot**  
Licence STAPS APAS  
Responsable club Cholet/Chemillé  
06 17 92 11 54



**Hugo PARIZOT**  
Licence STAPS APAS  
Coordinateur secteur sport  
06 83 25 99 30

## JE SOUHAITE ME RÉINSCRIRE :

### Ma réinscription en 2 étapes :

1ère étape : je remplis mon dossier administratif et mon coupon réponse avec les activités que je souhaite réaliser cette saison.

2ème étape : j'envoie mon dossier complet et mon coupon réponse (ci joint à la plaquette) :

- **Par mail de préférence** à : [escal.cholet@adapei49.asso.fr](mailto:escal.cholet@adapei49.asso.fr)
- Ou par courrier à : Escal Cholet - 48 rue des Bons Enfants - 49300 Cholet

## TARIFS saison sportive

Retrouvez les tarifs pour chaque activité à l'intérieur de la plaquette.

Frais de dossier : 25€

Réduction sur :

- 2ème activité : 75€ la saison
- 3ème activité : 55€ la saison

# Escal

ADAPEI 49

LE CLUB SPORTIF CHOLETAIS

ET SI ON RENOUAIT AVEC LES VALEURS DU SPORT... ?



## Le sport loisir n'enlève rien au défi

Un défi **adapté** à chacun, notre vision du sport !



Adapei 49

## La compétition n'en devient pas moins belle

Intégrez le circuit compétitif para sport adapté de la FFSA et participez à ses **championnats** dans toutes la France





## Bénévolat et engagement

Ne nous y trompons pas, c'est bien **grâce à nos bénévoles** que nous pouvons porter haut les valeurs du sport !

## LE CLUB SPORTIF - à partir de 16 ans

1ère séance Tarifs

## EN QUÊTE DE BÉNÉVOLES...

 <p><b>Pétanque</b></p> <p><b>Le mardi de 17h30 à 18h30</b></p> <p><b>Boulodrome de l'ASPTT - 65 avenue du Lac - CHOLET</b></p> <p>Cette année le tarif augmente pour nous permettre de vous offrir la tenue officielle d'Esca'l, nécessaire pour accéder aux compétitions. 150 € (licence) + 18€ (pull Esca'l) = 168€</p>	<p><b>19 septembre</b></p>	<p><b>168 €</b></p> <p>150 € (licence) 18 € (pull Esca'l obligatoire pour compétition)</p>
 <p><b>Bowling du club</b></p> <p><b>Le mardi - 1 semaine sur 2 de 19h00 à 20h00</b></p> <p><b>L'autre Usine - 49 Boulevard de la Rontardière - 49300 CHOLET</b></p>	<p><b>19 septembre</b></p>	<p><b>160 €</b></p>
<p><b>Les rendez-vous de l'Autre Usine</b></p> <p><b>Le mardi - 1 semaine sur 2 de 19h00 à 20h00</b></p> <p><b>L'autre Usine - 49 Boulevard de la Rontardière - 49300 CHOLET</b></p> <p><u>Concept ci-contre</u> →</p> <p>Information : ces séances seront proposées les mardis soirs sans Bowling</p>	<p><b>26 septembre</b></p>	<p><b>160 €</b></p>
<p><b>Chemillé : Sport de précision</b></p> <p><b>Le mercredi de 18h00 à 19h00</b></p> <p><b>Salle de la Gabardière - rue de la Gabardière - 49120 Chemillé en Anjou</b></p> <p>Terrain extérieur : pétanque (compétition possible) En salle : sarbacane et jeux de précision</p>	<p><b>20 septembre</b></p>	<p><b>160 €</b></p>
<p><b>A la découverte du sport Choletais</b></p> <p><b>Le vendredi de 15h30 à 17h30</b></p> <p><b>Cette année, la saison débutera par un cycle de sport d'eau à Glissé'O (aquagym, aqua bike, aqua boxing, jeux de ballon, relaxation aquatique etc...) - Avenue Anatole Manceau - Cholet</b></p> <p><b>⚠ Attention : Glissé'O n'ouvrant ses portes qu'à 16h15, le premier cycle aura lieu de 16h15 à 17h30</b></p> <p><u>Concept ci-contre</u> →</p>	<p><b>22 septembre</b></p>	<p><b>60 € par semestre</b></p>

Depuis que son club sportif existe, Esca'l est fier de pouvoir proposer des activités financièrement accessible à toutes et tous.

Mais pour continuer à assurer un accompagnement accessible et de qualité, Esca'l a besoin de bénévoles pour suivre chaque semaine notre public en séance ou plus ponctuellement à l'occasion d'événements sportifs variés.

Si l'aventure Esca'l vous intéresse, nos contacts se trouvent au dos de la plaquette.  
**D'avance et de la part de tous nos sportifs, un grand merci !!**

## LE CLUB SPORTIF ÉVOLUE :

Cette année le club sportif Choletais cherche à impulser une nouvelle dynamique et à vous faire profiter pleinement de l'offre sportive Choletaise.

Et oui, nous avons tendance à l'oublier mais **Cholet est la première ville sportive de France** ! Dans cette optique nous avons cherché la bonne formule pour vous faire profiter un maximum des diverses activités sportives choletaises.

Deux nouvelles séances vous sont donc proposées cette saison :

- **Les rendez vous de l'Autre Usine** : le plus grand complexe sportif de France vous ouvre ses portes. Venez profiter toutes les 2 semaines d'une des activités proposées à l'Autre Usine. Bowling, Basket, Karting, Pétanque etc... A chaque séance sa nouvelle activité, notre éducatrice Maddy vous attend avec impatience.
- **A la découverte du sport Choletais** : pour vous faire bénéficier de la belle offre sportive Choletaise, Esca'l a établi divers partenariats. A chaque trimestre, il vous sera donc proposé un nouveau cycle d'activité autour de thème sportif varié.
  - **La saison débutera par un premier thème : "sport d'eau" à Glissé'O. De septembre à décembre** vous pourrez découvrir les bienfaits du Yoga dans l'eau, de l'aqua bike ou de l'aquagym et vous amuser autour de jeux de ballons aquatiques (jeux traditionnelles, water polo...).
  - Si nous avons déjà plusieurs idées pour les thèmes suivant, nous souhaitons pouvoir en discuter avec vous tout au long de l'année afin de vous proposer des activités au plus proche de vos envies. **Les thèmes suivant seront donc choisis en collaboration avec les futurs sportifs** de la séance "A la découverte du sport Choletais".