

## ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF ET SOCIAL

CHOLET

### Faciliter le quotidien des personnes fragiles

Fanny est accompagnante éducative et sociale (AES) au foyer d'accueil médicalisé et foyer de vie la Longue-Chauvière (Adapei 49). Elle dévoile les contours de sa profession, qu'elle estime trop méconnue.

**Synergences hebdo : En quoi consiste votre métier ?**

**Fanny :** J'accompagne les personnes touchées par une déficience intellectuelle avec



« J'offre un cadre familial tout en restant professionnelle. »

Fanny

des troubles associés (autisme, trisomie 21) ou non, pour tous les actes de la vie quotidienne : toilette, soins d'hygiène, habillage, aide aux repas que je partage avec elles... Je peux aussi les emmener chez le médecin ou le coiffeur par exemple et j'anime des activités, selon ce qu'elles peuvent, aiment et veulent faire : courses, sorties en extérieur, jeux de société... J'offre

en fait un cadre familial, tout en restant professionnelle, aux côtés d'une équipe pluridisciplinaire, composée d'AES, d'aides-soignants, d'éducateurs spécialisés, d'animateurs, d'une infirmière, d'une ergothérapeute et d'agents de service intérieur.

**S. h. : Qu'est-ce qui vous anime ?**

**F. U. :** J'adore le contact avec ce public. Chacun a ses particularités, même avec une pathologie identique, et j'aime me sentir utile à leurs côtés. J'ai travaillé en Ehpad, mais ma vocation, c'est le monde du handicap ! Étant trois accompagnants pour dix résidents dans les unités du foyer d'accueil médicalisé, nous avons en plus la chance de pouvoir prendre le temps de s'occuper de chaque personne,



Découverte  
d'un métier

afin de créer du lien et favoriser l'épanouissement.

**S. h. : Quel cursus faut-il suivre pour devenir accompagnant éducatif et social ?**

**F. U. :** Ce diplôme d'État est accessible après une formation en un ou deux ans, mêlant théorie et stages, en initial ou en cours d'emploi, par la voie de l'apprentissage. Le métier peut s'exercer auprès de différents publics : enfants, adolescents, adultes, personnes vulnérables, dans de multiples établissements sociaux ou médico-sociaux et même à domicile. Les frontières se sont ouvertes aujourd'hui entre les différents secteurs. En tout cas, ce métier demande de belles valeurs humaines et du bon sens !